

## Pourquoi faire ?

Un espace neutre d'écoute et d'échanges tenu à la confidentialité pour :

- Aborder les difficultés rencontrées dans la vie de tous les jours sur différents aspects.
- Offrir un lieu d'expression de la parole, des ressentis et des émotions, des appréhensions, voire ses craintes.
- Chercher ensemble les moyens, pour mieux comprendre et mieux vivre sa situation.

## Quand et où ?

**Dates :** à déterminer selon inscriptions  
prévoir en général 7-8 séances

**Horaires :** 18h30 à 20h00

**Lieu :** Les sessions se déroulent au sein  
de notre association

**ARETAF**  
31, rue Ponsardin  
51100 Reims  
03 26 88 41 55

## Combien ?

Les séances sont prises en charge dans le cadre de subventions octroyées par le Crédit Agricole du département de la Marne.

Une collation est offerte.

## Comment ?

Un groupe avec deux professionnels :  
une psychologue et un médiateur familial.

L'engagement de participer à l'ensemble des  
séances est requis :

1. Une rencontre individuelle à programmer  
avec la psychologue.
2. 8 rencontres de groupe de 1h30

## Pour qui ?

Pour des jeunes adultes âgés de 18 à 25 ans  
quelle que soit la situation scolaire ou profes-  
sionnelle.

# Groupe de parole pour jeunes adultes

## Des temps d'échanges autour...

De vos études,  
formations et vie d'adultes

De la confiance en soi  
Du regard des autres  
Des émotions

Du lien familial, amical  
et amoureux

De votre situation  
économique

Des difficultés liées à la santé :  
morale, psychologique et/ou physique

**ARETAF**  
31, rue Ponsardin  
51100 Reims  
03 26 88 41 55