Formation 2027

ARETAF
L'art de conjuguer les compétences ...

31 rue Ponsardin 51100 REIMS – Tel: 03.26.88.41.55 – e-mail : info@aretaf.com

ARETAF
16 jours

2ème ANNEE
APPROCHE SYSTEMIQUE

FINALITÉ

Permettre aux professionnels d'approfondir leurs connaissances théoriques et d'amplifier leurs compétences méthodologiques en approche systémique.

PREREQUIS

Avoir acquis les notions de base de l'approche systémique.
Un entretien préalable à l'inscription est nécessaire si les professionnels ont obtenu ces acquis auprès d'un autre organisme de formation.

OBJECTIFS

I. **Utiliser les concepts de base de l'approche systémique pour comprendre les situations professionnelles rencontrées**
II. **Définir et utiliser le génogramme, le mythe et les loyautés dans sa pratique**
III. **Prendre en compte son implication personnelle et ses effets dans les interventions**
IV. **Réaliser des interventions qui intègrent analyse et méthodologie systémiques, en tenant compte de son positionnement, de son style professionnel et du contexte d'exercice**

OBJECTIFS OPERATIONNELS

I. Utiliser les concepts de base de l'approche systémique pour comprendre les situations professionnelles rencontrées

Objectif 1 : Citer les concepts de base de l'approche systémique qui peuvent aider à l'analyse de situation
Objectif 2 : Définir ces concepts et leurs apports dans cette situation

II. Définir et utiliser le génogramme, le mythe et les loyautés dans sa pratique

Objectif 3 : Définir le génogramme, le mythe, le secret et les loyautés
Objectif 4 : Identifier leurs implications en s'appuyant sur sa famille d'origine
Objectif 5 : Nommer les impacts émotionnels liés au travail de ces concepts
Objectif 6 : Utiliser ces concepts dans l'analyse de situations professionnelles

III. Prendre en compte son implication personnelle et ses effets dans les interventions

Objectif 8 : Nommer ses émotions lors du travail de supervision
Objectif 9 : Repérer les effets de son vécu en tant qu'intervenant, dans la compréhension et le travail réalisé avec les personnes, les familles, les équipes
Objectif 10 : Reconnaître les résonances présentes dans les interventions

IV. Réaliser des interventions qui intègrent analyse et méthodologie systémiques, en tenant compte de son positionnement, de son style professionnels et du contexte d'exercice

Objectif 11 : Choisir d'utiliser ou non, les résonances dans l'intervention
Objectif 12 : Construire des hypothèses dans les modèles circulaires, systémique 1, auto-organisationnel, constructiviste
Objectif 13 : Identifier et utiliser dans les interventions, les limites, les compétences des personnes, des couples, des familles, des équipes, des partenaires
Objectif 14 : Construire des modalités d'intervention qui intègrent l'approche systémique : type d'entretien, techniques d'entretien systémiques...
Objectif 15 : Reconnaître son positionnement et son style professionnel, ses hésitations, limites et habiletés, dans le contexte d'exercice

PEDAGOGIE

- Interactive, basée sur les expériences et connaissances des participants et de la formatrice
- Implication personnelle des stagiaires : réalisation de leur génogramme familial, exercices à partir de leur mythe familial, exercice sur les loyautés dans leur famille.
- Exposé réalisé par chaque stagiaire, articulant théorie systémique et pratique.
- Présentation de situations rencontrées par les professionnels.
- Analyse des situations, des pratiques.
- Apports théoriques.
- Échanges entre les participants.
- Exercices individuels et en sous-groupes.
- Jeux de rôle.
- Lecture d'articles.
- Bibliographie.

EVALUATION

Entrée en formation : Auto-évaluation
Evaluation de l'exposé
Modules : auto-évaluation finale et ajustements avec l'aide du groupe et du formateur
Fin de formation : évaluation et ajustement avec l'aide du groupe et du formateur ; évaluation de la satisfaction ; bilan

MODALITES PRATIQUES

Public concerné : Professionnels engagés dans la relation d'aide, de soins, Encadrants (minimum 5- maximum 12 personnes)

Modalités : 16 jours soit 112 H.
Journée de formation = 7h (6h sur site + 1h travail personnel)

- **10 jours de supervision** (de 9h à 16h30 avec une pause méridienne)

08 février	28 juin
08 mars	13 septembre
05 avril	11 octobre
05 mai	15 novembre
31 mai	06 décembre

- **3 modules thématiques de 2 jours**

- Génogramme : 25 et 26 mars
- Mythes et Secrets : 29 et 30 avril
- Les Loyautés : 17 et 18 juin

Lieu : REIMS, à préciser

Formateur-trice :
Supervision : V. MICHETTI, Responsable formation, formatrice, praticienne en psychothérapie, membre de l'Association Européenne de Thérapie Familiale (EFTA) et de la Société Française de Thérapie familiale (SFTF).

Modules : Y. BENYAHIA, Formateur de l'ARETAF, intervenant en approche systémique appliquée aux familles et aux organisations. Membre titulaire de la Société Française de Thérapie Familiale (SFTF).

Référente handicap : ARETAF s'engage à rendre ses formations accessibles à toute personne en situation de handicap. Notre référente handicap évalue avec chaque participant les adaptations nécessaires.

Contact : Véronique MICHETTI ; 07 56 43 04 01 ; veronique.michetti@aretaf.com

Tarif : 2.650 € financement possible via OPCO (-10% si financement personnel et mensualisation).

Délai d'accès : Inscription possible jusqu'au 18 janvier 2027 (sous réserve des places disponibles).