ARETAF
L'art de conjuguer les compétences ...

31 rue Ponsardin 51100 REIMS – Tel: 03.26.88.41.55 – e-mail : info@aretaf.com

Formation 2027

Perfectionnement

3ème Année

Approche systémique et thérapie familiale

FINALITÉ

Permettre aux professionnels de la relation d'aide et/ou de soin, d'amplifier leurs compétences dans le travail réalisé auprès des personnes, des couples, des familles, à partir de l'approche systémique et de la thérapie familiale

Il est donc recommandé à chaque stagiaire de réaliser ou d'avoir réalisé un travail thérapeutique personnel.

PREREQUIS

Avoir suivi le premier cycle de formation à l'approche systémique.
Un entretien préalable est nécessaire si celui-ci a été réalisé dans un autre organisme de formation.
Avoir une pratique en cours de relation d'aide.

OBJECTIFS

I. **Mettre en œuvre, grâce à l'articulation théorie-pratique, des modalités d'intervention de type systémique en affinant son positionnement et son style professionnels**
II. **Travailler avec son implication personnelle et les résonances, dans les situations professionnelles**
III. **Reconnaître les courants de thérapie familiale qui fondent sa posture professionnelle**
IV. **Utiliser ses connaissances théoriques concernant le deuil pour adapter ses interventions dans ces situations**

OBJECTIFS OPERATIONNELS

I. **Mettre en œuvre, grâce à l'articulation théorie-pratique, des modalités d'intervention de type systémique en affinant son positionnement et son style professionnels**

Objectif 1 : Analyser les situations professionnelles rencontrées en mobilisant les références théoriques systémiques
Objectif 2 : Définir diverses techniques d'entretien systémiques : recadrage, connotation positive, questionnement circulaire, blason....
Objectif 3 : Identifier les intérêts, les points de vigilance et les limites des différentes techniques systémiques selon le contexte d'utilisation
Objectif 4 : Choisir des modalités d'intervention qui intègrent ces techniques en s'adaptant aux situations rencontrées

II. **Travailler avec son implication personnelle et les résonances, dans les situations professionnelles**

Objectif 5 : Nommer son vécu émotionnel dans les situations professionnelles rencontrées
Objectif 6 : Repérer les liens entre expérience personnelle et pratique professionnelle
Objectif 7 : Identifier les résonances présentes dans les situations et les mobiliser pour l'intervention

III. Reconnaître les courants de thérapie familiale qui fondent sa posture professionnelle

Objectif 8 : Citer trois courants de thérapie familiale et leurs spécificités
Objectif 9 : Utiliser certains de ces courants dans l'analyse de situations professionnelles
Objectif 10 : Identifier dans une situation donnée, les courants qui fondent ses hypothèses de travail

IV. Utiliser ses connaissances théoriques concernant le deuil, pour adapter ses interventions dans ces situations

Objectif 11 : Citer les étapes du deuil individuel et les caractéristiques du deuil au niveau du système
Objectif 12 : Adapter ses modalités d'intervention aux situations de deuil

EVALUATIONS

> Entrée en formation : autoévaluation
> Modules : évaluations et ajustements avec l'aide du groupe et de la formatrice ou du formateur
> Fin de formation : évaluation du travail de recherche - écrit et soutenance orale ; autoévaluation de la supervision
> Evaluation de la satisfaction
> Bilan oral

PEDAGOGIE

> Interactive, basée sur les connaissances et les expériences des professionnels et de la formatrice ou du formateur

> **Implication personnelle** : exercices systémiques articulant expériences personnelles et situations Exposé de sa pratique : présentation de situations rencontrées et travail sur ces situations professionnelles ; utilisation de son vécu dans ses interventions

> Apports théoriques
> Exposé de sa pratique et travail sur des situations rencontrées
> Jeux de rôle
> Exercices individuels et en sous-groupes
> Réalisation d'un travail de recherche
> Accompagnement obligatoire du travail de recherche par un intervenant A.R.E.T.A.F
> Présentation du travail de recherche à un jury
> **Le passage de 3ème en 4ème année de formation est conditionné par la réalisation du travail de recherche et son exposé**
> Lectures d'articles
> Bibliographie

MODALITES PRATIQUES

Public concerné : Professionnels de la relation d'aide engagés dans des accompagnements
(minimum 5 – maximum 12 personnes)

Modalités : **25 jours de formation** (175h)
Journée de formation : 7h (6h sur site + 1h de travail personnel)

9h à 16h30 avec une pause méridienne

Supervision : **10 jours de supervision** (70 h)

Formateur : Yacine BENYAHIA
Dates :

- Vendredi 12 février
- Vendredi 12 mars
- Vendredi 9 avril
- Vendredi 14 mai
- Vendredi 11 juin
- Vendredi 2 juillet
- Vendredi 17 septembre
- Vendredi 15 octobre
- Vendredi 19 novembre
- Vendredi 10 décembre

Modules : **9 jours** (63 h)

> **Conduite d'entretien systémique (5 jours)**
Formateurs : Yacine BENYAHIA et Caroline PAVOT
Dates :

- Jeudi 15 et Vendredi 16 avril
- Jeudi 20 et Vendredi 21 mai
- Vendredi 1er octobre

> **Les courants de thérapie familiale (2 jours)**
Jeudi 24 et vendredi 25 juin
Formatrice : Véronique MICHETTI

> **Le deuil (2 jours)**
Jeudi 30 septembre et vendredi 1er octobre
Formatrice : Véronique MICHETTI

Recherche : **6 jours** (42h)

> **Méthodologie : 1 jour**
Jeudi 11 mars
Formatrice : Véronique MICHETTI

> **Mémoire : 4,5 jours de travail personnel et ½ journée de jury**

Lieu : Reims

Formatrice et formateur principaux :

Y. BENYAHIA, Formateur de l'ARETAF, intervenant en approche systémique appliquée aux familles et aux organisations. Membre titulaire de la Société Française de Thérapie Familiale (SFTF).

V. MICHETTI, Responsable formation, formatrice, praticienne en psychothérapie, membre de l'Association Européenne de Thérapie Familiale (EFTA) et de la Société Française de Thérapie familiale (SFTF).

C. PAVOT, Formatrice ARETAF, praticienne en psychothérapie, formée à l'approche systémique appliquée aux organisations et aux familles.

Référente handicap : ARETAF s'engage à rendre ses formations accessibles à toute personne en situation de handicap. Notre référente handicap évalue avec chaque participant les adaptations nécessaires.
Contact : Véronique MICHETTI ; 07 56 43 04 01 ; veronique.michetti@aretaf.com

Tarif : 3.350 € financement possible via OPCO (-10% si financement personnel et mensualisation).

Délai d'accès : Inscription possible jusqu'au 15 janvier 2027 (sous réserve des places disponibles).